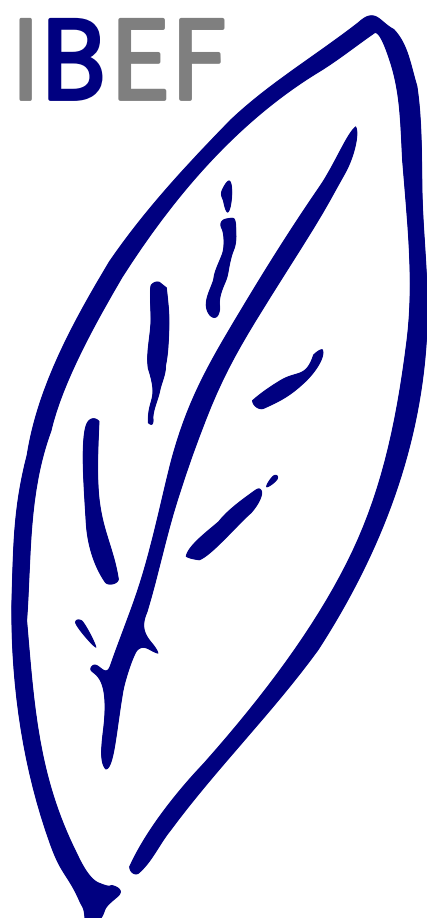
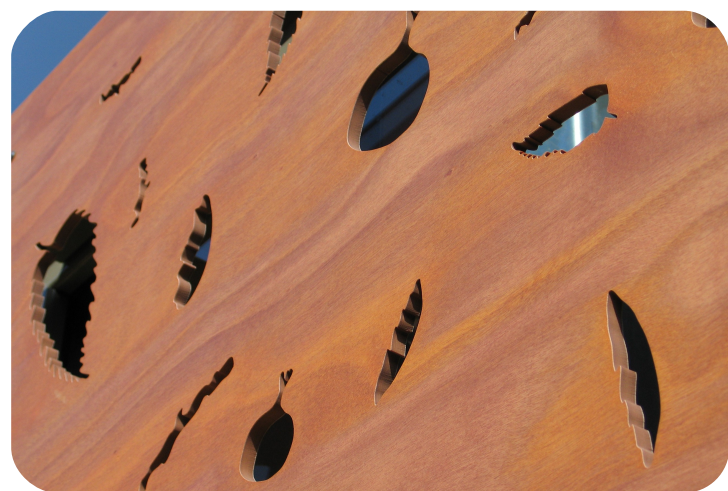




25 règles de base pour un habitat sain



baubiologie
["**bio**construction - **biologie** de l'habitat"]
[baubjɔlɔʒi] *n.f.* (all. *bau*, gr. *bios* et *logos*)

« Enseignement
des relations
globales entre
l'environnement
aménagé et ses
habitants »



25 règles de base pour un habitat sain selon la baubiologie 2005

1. Site de construction sans aucune perturbation naturelle ni artificielle
2. Bâtiments d'habitation à l'écart de sources d'émissions nocives et bruyantes
3. Construction décentralisée et desserrée dans une zone habitée alternée par des espaces verts
4. Logements et zones habitées individuels, naturels, humains et adaptés aux familles
5. Prévenir les conséquences sociales dommageables
6. Matériaux de construction naturels et authentiques
7. Régulation naturelle de l'humidité ambiante par l'utilisation de matériaux compensant l'humidité
8. Peu d'humidité de construction avec diminution rapide
9. Proportion équilibrée de l'isolation thermique et de l'accumulation de chaleur
10. Températures superficielles et ambiantes optimales
11. Bonne qualité de l'air par un renouvellement naturel de l'air
12. Chauffage par chaleur rayonnante
13. Conditions naturelles de lumière, d'éclairage et de couleurs
14. Peu d'altérations de l'ambiance de rayonnement naturel
15. Absence de propagation de champs électromagnétiques et d'ondes radioélectriques
16. Utilisation de matériaux de construction à faible radioactivité
17. Isolation acoustique et protection contre les vibrations en fonction de la perception humaine
18. Odeurs neutres ou agréables sans émission de toxines
19. Réduction maximale de moisissures, bactéries, poussière et allergènes
20. Eau potable de la meilleure qualité possible
21. Aucune conséquence négative sur l'environnement
22. Minimalisation de la consommation d'énergie avec une large utilisation de sources d'énergie renouvelable
23. Matériaux de construction de préférence issus de la région et évitant l'exploitation inconsidérée de matières premières rares et pleines de risques
24. Application des connaissances en physiologie et ergonomie pour la décoration et l'aménagement intérieur
25. Prise en considération de l'harmonie des dimensions, des proportions et des formes



Autres offres de l'IBEF
• cycle de formation

- édition de livres
- conseil, expertise et recherche
- séminaires, conférences et articles
- congrès et organisation professionnelle
- analyse environnementale
- diagnostic et mesure dans habitat et lieu de travail

**Institut français de baubiologie
et d'écologie IBEF**
1 pl de l'Homme-de-Fer
F - 67000 STRASBOURG
t. +33-(0)9.70.44.70.20
f. +33-(0)9.57.42.44.20
institut@baubiologie.fr

Adaptation française
du cours original de l'IBN

